

今日の給食ニュース

令和8年3月5日

今日のメニュー

ごはん、チキンカツ（勝つ）、はくさいのか（勝）つお和え、
竹輪の合格みそ汁、牛乳



<年少児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

明日は中学 3 年生の公立高校の中期試験です。そこで今日は受験応援献立を考えました。
ではここでクイズです。

今日のチキンカツには衣に大豆フレークともう1つ使っているものがありますが、それは何
でしょうか？

- ①乾燥（かんそう）おから
- ②ごま
- ③コーンフレーク

正解は①の乾燥おからでした。

試験に勝つ！ということでチキンカツを考えました。衣に乾燥おからと大豆フレークを使っ
ているので、栄養満点です。

他にもかつお和えの「かつ」と勝負に「勝つ」をかけたゲン担ぎや、穴があき見通しがよい
という願いを込めて、ちくわが入ったみそ汁にしました。

給食でも受験生を応援しています。願いを込めて手間ひまかけて作ってくださっている調理
員さんにも感謝をしていただきましょう。