

今日の給食ニュース

令和8年2月2日

今日のメニュー

ごはん、ポークチャップ、フレンチサラダ、さつまいものスープ、牛乳



<年中児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は今日は「さつまいものスープ」の紹介をします。ではさっそくですが、クイズです。さつまいもは植物のどの部分を食べているのでしょうか？

- ①茎（くき）
- ②実
- ③根

正解は③の根でした。さつまいもは、地下にはった根が太くなったものです。いもの中には、さつまいものように根を食べるものと、じゃがいものように地下の茎（くき）が太くなった部分を食べるものがあります。さつまいもは、炭水化物が多く、ビタミンCや食物繊維（しよくもつせんい）もたくさん含まれています。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。