

今日の給食ニュース

令和8年2月9日

今日のメニュー

ごはん、みそカツ、キャベツのおかか和え、大根の鍋風スープ、牛乳



<年長児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ（栄養教諭の先生より）

今日は「みそカツ」の紹介とクイズをします。では、さっそくクイズです。

みそカツは揚げる前に下味をつけています。その時に使われた野菜はなんでしょうか？

- ①しょうが
- ②にんにく
- ③たまねぎ

正解は②のにんにくです。給食では下味をつけたり、肉や魚の臭(くさ)みをとるためにも使用しています。明日は中学生の入試があるため、「カツ」と勝負に「勝つ」とをゲン担(かつ)ぎした受験応援献立(じゅけんおうえんこんだて)になっています。

また、衣には乾燥おからと大豆フレークを使い、ヘルシーに仕上げています。受験生は、今晚は消化の良いものを食べ、早めに寝て、受験にそなえてください。

給食を食べて、中学3年生の受験生をみんなで応援しましょう。