

今日の給食ニュース

令和8年2月6日

今日のメニュー

ごはん、すき焼き風煮、キャベツのおひたし、米粉のオレンジケーキ、牛乳



<年長児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「すき焼き風煮」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

すき焼き風煮に入っている白菜の旬はいつでしょうか？

- ①2月～6月
- ②6月～10月
- ③10月～2月

正解は③の10月～2月でした。寒くなると、白菜は自身が凍(こ)らないように糖分(とうぶん)をたくわえるようになるため、旬の白菜は甘みが増えてよりおいしくなります。今日は白菜の他にもお肉、玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、えのき、豆腐、ねぎが入っていて具沢山で栄養満点です。しっかりと食べて元気に過ごしましょう。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。