

今日の給食ニュース

令和8年2月25日

今日のメニュー

ごはん、厚揚げと白菜の中華煮、春雨の炒め物、みかん、牛乳



<年少児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「厚揚げと白菜の中華煮」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

はくさいは寒くなると、ある変化が起こります。その変化とは何でしょうか？

- ①色が鮮（あざ）やかになる
- ②味があまくなる
- ③歯ごたえがよくなる

正解は②の味があまくなるでした。寒くなると、はくさいは自分の葉が凍らないように、光合成で作ったでんぷんを糖（とう）に変え、葉に集めます。そのため味が甘くなります。今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。