

今日の給食ニュース

令和8年2月12日

今日のメニュー

ごはん、厚揚げのピザソース焼き、ドレッシングサラダ、
じゃがいものスープ、牛乳



< 年長児のプレートです >

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「厚揚げのピザソース焼き」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

厚揚げは何からできているのでしょうか？

- ①米
- ②大豆
- ③小麦

正解は②の大豆でした。大豆を水で戻して細かく砕き、煮ます。それをふきんでこすとおからと豆乳ができます。豆乳を煮て最後に「にがり」を加えると豆腐が出来上がります。豆腐を油で揚げると厚揚げや油揚げができます。今日は厚揚げを使ったピザソース焼きにしました。

今日も宮津の自然や農家さん、美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきます。