

今日の給食ニュース

令和8年1月9日

今日のメニュー【七草(人日)の節句】

七草ごはん、えびのから揚げ、たたきごぼう、のっぺい汁、牛乳



<年少児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日から3学期の給食が始まりました。1月はおせち料理や給食週間のメニューなど日本や世界の食文化を感じるメニューをたくさん出すので、楽しみにしてください。

今日は「七草の節句」に合わせたメニューです。1月7日は七草がゆを食べて1年の健康を願う風習があります。

「七草ごはん」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

七草の1つに「スズシロ」がありますが、別名があり、みんなが知っている野菜です。それは何でしょうか？

- ①かぶ
- ②だいこん
- ③ほうれん草

正解は②のだいこんでした。

ちなみに七草の1つである「スズナ」の別名はかぶです。今日はその七草に見立ててはくさいやほうれんそう、しゅんぎくなどを使った七草ごはんにしました。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。