

今日の給食ニュース

令和8年1月30日

今日のメニュー【東京都】

深川めし、鶏肉の照り焼き、のりのりほうれん草、大根のみそ汁、牛乳



<年少児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は給食週間5日目です。「東京都」の郷土料理です。「深川（ふかがわ）めし」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

深川めしの主な具材はどれでしょう？

- ①あさり
- ②しじみ
- ③はまぐり

正解は①のあさりでした。

深川めしは、東京都江東区（こうとうく）・深川地域発祥（はっしょう）の江戸時代の漁師めしで、あさりが入っていることが特徴です。このメニューは新メニューです。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。