

# 今日の給食ニュース

令和8年1月26日

## 今日のメニュー

冬野菜のハヤシライス、白菜のコンソメ炒め、ゼリー入りフルーツポンチ、牛乳



<年長児のプレートです>

## 今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「冬野菜のハヤシライス」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

今日の「冬野菜のハヤシライス」には冬が旬の野菜が入っていますが、それは何でしょうか？

- ①たまねぎ
- ②ごぼう
- ③じゃがいも

正解は②のごぼうでした。

ごぼうは1年に2回旬があり、4~6月の「新ごぼう」と、11~2月の「冬ごぼう」です。冬ごぼうは色が黒っぽく、香りやあくが強く、食感がかためであることが特徴(とくちょう)です。また、今日のゼリー入りフルーツポンチは新メニューです。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。