

# 今日の給食ニュース

令和8年1月23日

## 今日のメニュー

チャーハン、はくさいのすまし汁、キャベツの甘酢和え、牛乳

今日はメニュー変更です



<年少児のプレートです>

## 今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「はくさいのすまし汁」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。はくさいの旬の時期はいつでしょうか？

- ①3月～5月
- ②7月～9月
- ③12月～2月

正解は③の12月～2月でした。

白菜は気温が下がる冬の時期に、寒さから身を守るため、糖分（とうぶん）を蓄（たくわ）えてより甘くなります。

今日は宮津でとれた旬のはくさいをたっぷり使ったすまし汁にしました。甘みのあるはくさいとだしの香りを味わいましょう。

今日も宮津の農家さんや美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。