

# 今日の給食ニュース

## 令和8年1月20日

### 今日のメニュー【みやづ食の日】

ごはん、鶏肉のオニオンソースかけ、ほうれん草のサラダ、  
さつまいもとれんこんのスープ、牛乳



<年中児のプレートです>

### 今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「みやづ食の日」です。今月の食材は「さつまいも」と「玉ねぎ」です。「さつまいもとれんこんのスープ」の紹介とクイズをします。では、さっそくですが、クイズです。  
「さつまいも」はどの部分を食べているでしょうか？

- ①葉
- ②茎（くき）
- ③根

正解は③の根でした。

さつまいもは根が太くなった部分を食べています。

今日はれんこんやだいこん、白菜などの冬野菜と一緒にスープにしました。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。