

今日の給食ニュース

令和8年1月19日

今日のメニュー

ごはん、肉じゃが、小松菜の中華和え、米粉のブルーベリーケーキ、牛乳



<年少児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「肉じゃが」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。
今日の「肉じゃが」には何種類の具材が使われているでしょうか？

- ① 2種類
- ② 4種類
- ③ 7種類

正解は③の7種類でした。

今日の肉じゃがには豚肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、こんにゃく、切り干し大根、グリーンピースが入っています。寒いこの時期には温かい煮物は体を温めてくれます。
今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。