

今日の給食ニュース

令和8年1月15日

今日のメニュー(小正月メニュー)

ごはん、豚肉の五目きんぴら、けんちん汁、白玉ぜんざい、牛乳



＜年少児のプレートです＞

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は小正月（こしょうがつ）メニューです。「小正月」とはかつて日本では月の満ち欠けを1か月の基準として暮らしており、人々は満月となる旧暦（きゅうれき）の1月15日に当たる日を正月として祝っていました。現在は1月1日が大正月（おおしょうがつ）、1月15日は小正月と言われています。

今日は「白玉ぜんざい」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

小正月には小豆を食べる文化がありますが、その理由は何でしょうか？

①邪氣（じゃき）をはらうため

②1年の健康を願うため

正解は①②両方でした。

小豆のように赤い色をしたものは邪氣（じゃき）をはらうと言われています。また、1年の健康を願うためにも食べられています。

今日は白玉が入ったぜんざいにしました。日本の食文化を感じながら美味しくいただきましょう。