

# 今日の給食ニュース

## 令和7年12月4日

### 今日のメニュー

ごはん、ツバスのピリ辛焼き、ほうれんそうのおひたし、かぶら汁、牛乳



<年長児のプレートです>

### 今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「ツバスのピリ辛焼き」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。ツバスは出世魚で、大きさによって名前が変わる魚ですが、一番大きくなった魚を何と呼ぶでしょうか？

- ①サワラ
- ②マグロ
- ③ブリ

正解は③のブリでした。

地域によって呼び名が違うところもありますが、関西ではツバス、ハマチ、メジロ、ブリと大きさで呼び名が変わります。

今日はトウバンジャンなどを使った調味料に漬け込んで焼きました。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。