

# 今日の給食ニュース

## 令和7年12月9日

### 今日のメニュー

ごはん、サバのみそ煮、大根の酢の物、豆腐のすまし汁、牛乳



<年中児のプレートです>

### 今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「サバのみそ煮」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。サバはなぜ「サバ」という名前が付いたでしょうか？

- ①歯が小さいから
- ②目が小さいから
- ③ヒレが小さいから

正解は①の歯が小さいからでした。諸説（しょせつ）ありますが、サバは他の魚より歯が小さいため、小さい歯と書いて「小歯（サバ）」と呼ばれるようになったことがきっかけだと言われています。

今日はサバをみそ煮にしました。ごはんに合うメニューです。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。