

# 今日の給食ニュース

## 令和7年12月23日

### 今日のメニュー

ケチャップライス、チューリップのから揚げ、添え野菜、

白菜のスープ、牛乳



＜年長児のプレートです＞

### 今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日はクリスマス献立です。今日はクリスマスについての紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

ヨーロッパでクリスマスに食べるものは何でしょうか？

- ①にわとりの丸焼き
- ②七面鳥（しちめんちょう）の丸焼き
- ③牛の丸焼き

正解は②の七面鳥の丸焼きでした。冬のクリスマスの頃になると、七面鳥という鳥の肉は油がのって、おいしくなります。にわとりの倍ほどもある大きさの七面鳥の丸焼きは、クリスマスだけでなく、結婚式やその他の祝いのときにも食べる、ごちそうの料理です。

日本では、七面鳥は手に入りにくいので、代わりに、にわとりを焼いたローストチキンをよく食べます。今日はチューリップのような形にしたから揚げにしました。

今日は今年最後の給食です。宮津の自然や農家さん、いつも美味しい作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。