

今日の給食ニュース

令和7年12月22日

今日のメニュー

ごはん、冬至バーグのみぞれがけ、白菜のゆかり和え、

えのきのすまし汁、牛乳



<年中児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「冬至(とうじ)バーグのみぞれがけ」の紹介とクイズをします。冬至とは1年で最も日が短くなる日のことを言います。今年は明日12月21日が冬至にあたります。

冬至の日に最後にひらがなの「ん」のつくものを食べると運が良くなると言われています。

今日のハンバーグには何種類入っているでしょうか？

- ① 1種類
- ② 2種類
- ③ 3種類

正解は③の3種類でした。ハンバーグには「にんじん」「れんこん」「なんきん(かぼちゃ)」の3種類が入っています。また、ソースにはだいこんを使っているため、ソースにも「ん」のつく食材を使っています。

今日も手間暇かけて美味しく作って下さる調理員さんに感謝をしていただきましょう。