

今日の給食ニュース

令和7年12月1日

今日のメニュー

ごはん、鶏肉のカレー焼き、ビーフンサラダ、大根の鍋風スープ、牛乳



<年中児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「鶏肉（とりにく）のカレー焼き」の紹介とクイズをします。ではさっそくクイズです。

鶏肉は赤黄緑の3つのグループの何色に入るでしょうか？

- ①赤
- ②黄
- ③緑

正解は、①の赤でした。鶏肉は体を作るたんぱく質が豊富（ほうふ）に含（ふく）まれています。給食では、赤黄緑がバランスよく含まれるように献立を考えています。

今日は鶏肉をカレー粉やしょうゆなどの調味料に漬け込んで焼きました。

宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。