

今日の給食ニュース

令和7年12月18日

今日のメニュー

ごはん、沖ギスのから揚げ香味ソース、白菜のサラダ、
ごま坦々スープ、牛乳



<年少児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「沖（おき）ギスのから揚げ」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

沖ギスの別名は何でしょうか？

- ①キス
- ②ニギス
- ③メギス

正解は②のニギスと③のメギスです。沖ギスは、キス（鱈）とは別の種類の魚で、形が似ていることから名付けられたと言われています。丹後では水深 150 メートル前後の海底近くに生息しています。今日は、沖ギスのから揚げに香味ソースにしました。

今日もおいしく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。