

今日の給食ニュース

令和7年11月7日

今日のメニュー

秋のビーンズパエリア、野菜のレモン和え、ボルシチ風スープ、牛乳



<年少児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

読書期間中は、絵本や小説に出てくる食材や料理を給食で出します。今日は柏井壽（かしわい ひさし）さんの「鴨川食堂（かもがわしょくどう）ひっこし」にちなんだ「ボルシチ風スープ」の紹介とクイズをします。では早速ですが、クイズです。

ボルシチはどこの国の料理でしょうか？

- ①アメリカ
- ②ウクライナ
- ③韓国

正解は②のウクライナでした。ボルシチはウクライナ発祥(はっしょう)の料理で、牛肉と野菜、ビーツという赤紫色のカブのような野菜が入った赤色のスープです。ウクライナ発祥ですが、ロシアやポーランドなどの国でも食べられています。サワークリームを入れて食べるそうです。

今日は豚肉やたっぷりの野菜、ビーツが入ったスープです。

読書習慣は今日で終わりですが、これからも自分に合った本を探して、ぜひ読書を進めてみてください。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。