

# 今日の給食ニュース

令和7年11月5日

## 今日のメニュー

ごはん、元気肉じゃが、厚揚げとキャベツのオイスター炒め、ココア豆、牛乳



<年少児のプレートです>

## 今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

11月2日は「十三夜」でした。「豆名月」とも呼ばれています。

また、読書週間もあわせて今日はもしたいづみさんの「おつきみセブン」にちなんで、「ココア豆」です。ではクイズです。

十三夜は何を見る行事でしょうか？

- ①星
- ②月
- ③雲

正解は②の月でした。

十三夜とは旧暦9月13日の夜を指し、十五夜の次に美しいとされる月を愛(め)でる伝統的な風習です。

「おつきみセブン」は、空からやってきたセブンが十五夜やお月見について、コミカルに解説してくれる絵本です。

この絵本に関わらず、自分に合った本を探して、ぜひ読書を進めてみてください。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。