

今日の給食ニュース

令和7年11月28日

今日のメニュー

ビビンバ丼、もやしのナムル、カムジャタン風スープ、牛乳



<年長児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「カムジャタン風スープ」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

「カムジャタン」は韓国の料理ですが、カムジャは日本語でどんな意味があるでしょうか？

- ①じゃがいも
- ②鶏肉
- ③しょうが

正解は①のじゃがいもでした。カムジャタンは肉とじゃがいもを野菜などと一緒に薑味が入ったピリ辛（から）スープで煮込んだ韓国の鍋料理です。お店によっては「カムジャクッ」とも呼ばれます。今日は食べやすいように、給食用にアレンジをして作っています。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。