

# 今日の給食ニュース

令和7年11月27日

## 今日のメニュー

秋のハヤシライス、小松菜のソテー、

国産洋なし入りフルーツヨーグルト、牛乳



<年中児のプレートです>

## 今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「国産洋なし入りフルーツヨーグルト」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

洋なしの旬の季節はいつでしょうか？

- ①春
- ②夏
- ③秋

正解は③の秋でした。9～11月が旬で今の時期美味しい果物の一つです。洋なしは下がふっくらしていて、上が細くなっているユニークな形をしています！

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。