

# 今日の給食ニュース

令和7年11月20日

## 今日のメニュー

ごはん、サバのソースがけ、ドレッシングサラダ、  
ウインナーと白菜のスープ、牛乳



<年長児のプレートです>

## 今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「サバのソースがけ」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

サバは漢字で書くと魚編（さかなへん）に何と書くでしょうか？

- ①赤
- ②青
- ③緑（みどり）

正解は②の青でした。サバの背が青いことからその漢字になったと言われています。脂質（ししつ）には血液をきれいにする働きのあるDHAやEPAを多くふくんでいます。今日は揚げたサバに、しょうがやウスターソースで作ったソースをかけました。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。