

今日の給食ニュース

令和7年11月20日

今日のメニュー

ごはん、サバのソースかけ、ドレッシングサラダ、
ワインナーと白菜のスープ、牛乳



<年長児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「サバのソースかけ」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

サバは漢字で書くと魚編（さかなへん）に何と書くでしょうか？

- ①赤
- ②青
- ③緑（みどり）

正解は②の青でした。サバの背が青いことからその漢字になったと言われています。脂質（しつ）には血液をきれいにする働きのあるDHAやEPAを多く含んでいます。今日は揚げたサバに、しょうがやウスターソースで作ったソースをかけました。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。