

# 今日の給食ニュース

## 令和7年11月19日

### 今日のメニュー

ごはん、ひじき入りマーボー大根、ほうれん草と大豆の中華サラダ、  
ごぼうのチョコケーキ、牛乳



＜年中児のプレートです＞

### 今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「みやづ食の日」です。毎月 19 日前後の食の日には、宮津でとれる新鮮(しんせん)な食材をふんだんに使った献立を出すことで、宮津のよさを知ってほしいと思います。今月の食の日の食材は「ごぼう」と「大根」です。

今日は「ごぼうのチョコケーキ」の紹介とクイズをします。ではさっそくクイズです。

ごぼうはどこの部分を食べているでしょうか。

- ①葉
- ②茎（くき）
- ③根

正解は③の根でした。根を食べる野菜のことを根菜類（こんさいるい）と言います。根菜類は、ごぼうのほかに、にんじんや大根、かぶなどがあります。根菜類には冬が旬の食べ物が多く、その多くが土の中で育ちます。根菜類は体を温める働きがあるので、寒い時期にぴったりの食材です。

今日も宮津の自然や農家さん、美味しいく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。