

今日の給食ニュース

令和7年11月12日

今日のメニュー

コッペパン、タンドリーチキン、コーンサラダ、秋のきのこスープ、牛乳



＜年少児のプレートです＞

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「秋のきのこスープ」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。きのこはどんな場所に生えるでしょうか？

- ①切りかぶ
- ②木の下
- ③畑

正解は①②③のすべてでした。日本では様々な種類のきのこがあり、種類によって生える場所が違います。普段皆さんのが給食で食べているものは、菌床栽培（きんじょうさいばい）といって、専用の部屋で、栽培して育てられているものが多いです。また、きのこにはカルシウムの吸収を高めるビタミンD（ディー）も豊富（ほうふ）です。今日はえのきとしめじの入ったスープを作りました。

今日も宮津の自然や、農家さん、調理員さんに感謝をして美味しいいただきましょう。