

今日の給食ニュース

令和7年11月11日

今日のメニュー

ごはん、豚肉とチンゲン菜の中華炒め、中華スープ、大学芋、牛乳



<年長児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「大学芋」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。さつまいもの旬はいつでしょうか？

- ①春～夏
- ②夏～秋
- ③秋～冬

正解は③の秋～冬でした。さつまいもは10月頃～1月頃までが旬です。様々な品種がありますが、旬のさつまいもは甘さが増し、ビタミンCもたっぷりです。

今日はさつまいもを油で揚げ、甘辛いタレでからめた大学芋を作りました。ほくほくのさつまいもを味わいましょう。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。