

今日の給食ニュース

令和7年10月8日

今日のメニュー

コッペパン、ヤンニョムチキン、コーンサラダ、コンソメスープ、牛乳



<年中児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「ヤンニョムチキン」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

ヤンニョムチキンはどこの国の料理でしょうか？

- ①インド
- ②韓国(かんこく)
- ③フィリピン

正解は②の韓国です。

ヤンニョムチキンは揚げたチキンにコチュジャンなど使った調味料をからめて甘辛く味付けをした韓国の肉料理です。

給食では、にんにくや、すりおろし玉ねぎで下味をつけた鶏肉を揚げ、コチュジャンやケチャップで作ったソースをからめました。

今日もおいしく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。