

今日の給食ニュース

令和7年10月7日

今日のメニュー

ごはん、豚肉のスタミナ炒め、ウィンナーとこまつなのスープ、
かぼちゃ団子、牛乳



＜年長児のプレートです＞

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

昨日、10月6日は十五夜でした。では、十五夜についてのクイズをします。

十五夜の別名は何でしょうか？

①中秋（ちゅうしゅう）の名月（めいげつ）

②中冬（ちゅうとう）の名月

③中春（ちゅうしゅん）の名月

正解は①の中秋（ちゅうしゅう）の名月でした。

秋の真ん中と書いて中秋（ちゅうしゅう）と読みます。実は、十五夜は毎年、日にちが変わります。これは、十五夜が旧暦(きゅうれき)の8月15日とされているためです。月の満ち欠けを基準としてきた旧暦と、太陽の動きを基準にしている新暦(しんれき)にはズレがあります。

また、十五夜にはすすきをかざり、月に見立てた団子を食べる秋の豊作に感謝する意味があります。給食では、かぼちゃ団子を作りました。

丹後の農作物の豊作を願い、また手間ひまかけて給食を作ってくださっている調理員さんに感謝をして、よく噛んでいただきます。