

# 今日の給食ニュース

## 令和7年10月21日

### 今日のメニュー

ごはん、沖ギスのごまフライ、フレンチサラダ、具沢山コンソメスープ、牛乳



＜年長児のプレートです＞

### 今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「沖ギスのごまフライ」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

沖ギスの別名は何でしょうか？

- ①キス
- ②ニギス
- ③メギス

正解は②のニギスと③のメギスです。

沖ギスは、キス（鰯）とは別の種類の魚で、形が似ていることから名付けられたと言われています。今日は、ごまフライにしています。

今日もおいしく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。