

今日の給食ニュース

令和7年10月28日

今日のメニュー

コーンバター風みそらーめん、厚揚げの炒め物、みかん、牛乳



<年長児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

読書週間中は、本に出てくる食材や料理を出していきます。今日はまつお りかこさんの絵本「いつつごうさぎとゆきのもり」にでてくるラーメンです。ではクイズです。

ラーメンが生まれたのは、どこの国でしょうか？

- ①中国
- ②日本
- ③アメリカ

正解は②の日本でした。

ラーメンは、中国の麺料理を日本風アレンジしたもので、醤油ラーメンのほかに塩ラーメンやみそラーメン、とんこつラーメンなどの種類もあります。今日は絵本に出てくるコーンバター入りみそラーメンを植物性バターを使って作りました。絵本の巻末(かんまつ)には、おはなしの中に出てくる「しろいぬくんのゆきのけっしょうメレンゲケーキ」「いつつごうさぎ焼き」のレシピもついていきます！ぜひ読んでみてください。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。