

# 今日の給食ニュース

令和7年10月27日

## 今日のメニュー

ごはん、大根と豚肉のピリ辛煮、野菜の天ぷら、キャベツの炒め物、牛乳



<年少児のプレートです>

## 今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

10月27日から11月9日までの期間は「読書週間」です。読書週間は終戦まもない1947年、まだ戦争の傷跡（きずあと）が残っているなかで「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という決意のもと始まりました。

給食でもその読書週間にちなんで、この期間は本に出てくる食材や料理を出していきま。今日は、せな けいこさんの絵本「おばけのてんぷら」に出てくる天ぷらです。給食ではれんこんとさつまいもを揚げました。

ではクイズです。

信州(しんしゅう)のお盆(ぼん)に欠かせない、意外なものの天ぷらとはなんでしょう？

①野沢菜(のざわな)

②まんじゅう

③そば

正解は②のまんじゅうでした。

もともと信州では、お盆に天ぷらを食べる習慣があります。中でも、独特なのが「天ぷらまんじゅう」。中身のアンはこしあんが主流で、お塩をつけたり、天つゆにつけて食べたりするそうです。揚げまんじゅうとは違い、衣が付いているのでサクサク感が楽しめます。長野県以外でも、福島や岐阜、島根、東京、滋賀などでも食べられているご当地グルメです。

食べものが登場する本もたくさんあります。ぜひ興味を持った本を読んでみてください。