

# 今日の給食ニュース

## 令和7年10月 20日

### 今日のメニュー

ごはん、ぽかぽかじゃがチゲ、ベーコンとほうれん草の炒め物、梨、牛乳



＜年少児のプレートです＞

### 今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「ぽかぽかじゃがチゲ」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

「チゲ」は韓国料理ですが、チゲは日本語でどのような意味でしょうか？

- ①からい
- ②あつい
- ③鍋（なべ）

正解は③の鍋（なべ）でした。

韓国では一般的な鍋料理で、魚介類やキムチ、野菜などが入っています。今日はじゃがいもや玉ねぎ、豆腐、キムチなどたくさん具材が入った体が温まるチゲです。

今日も宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。