

今日の給食ニュース

令和7年10月1日

今日のメニュー

ごはん、豚肉と厚揚げのみそ炒め、わかめスープ、きなこ豆、牛乳



<年中児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「豚肉と厚揚げのみそ炒め」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

厚揚げと油揚げの違いは何でしょうか？

- ①原料
- ②薄(うす)さ
- ③調理の仕方

正解は②の薄さでした。

厚揚げも油揚げも豆腐から作られます。厚揚げは豆腐を分厚く切ったものを揚げるのに対し、油揚げは豆腐を薄く切ったものを揚げます。

そのため、豆腐からできていますが、食感も味も違うものになります。

今日は豚肉や厚揚げ、キャベツなどの野菜をみそ炒めにしました。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。