

今日の給食ニュース

令和7年10月15日

今日のメニュー

ごはん、サワラのみそマヨネーズ焼き、キャベツのおかか和え、
はくさいのすまし汁、牛乳



<年少児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「サワラのみそマヨネーズ焼き」の紹介とクイズをします。ではさっそくクイズです。

サワラは赤黄緑の3つのグループの何色に入るでしょうか？

- ①赤
- ②黄
- ③緑

正解は、①の赤でした。

サワラは体を作るたんぱく質が豊富(ほうふ)に含(ふく)まれています。

給食では赤黄緑バランスよく含まれるように献立を考えています。

宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。