

# 今日の給食ニュース

令和7年10月14日

## 今日のメニュー

スパイシーそぼろごはん、海藻サラダ、春雨スープ、牛乳



<年長児のプレートです>

## 今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「スパイシーそぼろごはん」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

カレー粉にはどんなスパイスが入っているでしょうか？

- ①ターメリック
- ②コリアンダー
- ③クミン

正解は①②③のすべてでした。

ターメリックはカレー粉の黄色、コリアンダーとクミンはスパイシーな香りをつけてくれます。

今日はそのカレー粉や豆乳ヨーグルト、ケチャップなどで味付けしました。

今日も宮津の自然や農家さん、おいしく作ってくださる調理員さんに感謝していただきましょう。