

今日の給食ニュース

令和7年9月9日

今日のメニュー

豚肉のピリ辛丼、菊花汁、スイートいが栗、牛乳



<年少児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

9月9日は重陽（ちょうよう）の節句(せっく)です。では、さっそくクイズです。重陽の節句はある花の名前を使った別の言い方があります。何の花でしょうか？

- ①コスモス
- ②キンモクセイ
- ③キク

正解は③のキクでした。

キクがさく季節であることから、キクの節句とも呼ばれています。今日は食用キクを使ったすまし汁を作りました。奇数（きすう）は昔から縁起（えんぎ）がよいとされ「陽数（ようすう）」と言われていました。また、陽数の最大値（さいだい値）である9が2回重なる9月9日を「重陽」といい、10月頃に咲き、魔除（まよ）けをし、長生きができると言われている菊を食べることで、健康を願っていたのです。また、秋の収穫（しゅうかく）の祝（いわ）いも合わせ、栗が食べられることから栗にみたてたスイートいが栗も作りました。さつまいもペーストにそうめんをつけて揚（あ）げたデザートで、新メニューです。

今日も手間ひまかけて作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。