

今日の給食ニュース

令和7年9月29日

今日のメニュー

ごはん、肉じゃが、ほうれん草のкок旨炒め、梨、牛乳

ここに梨を乗せる前に
撮ってしまいました！
みんな梨もおいしくい
ただきました♡



<年少児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「梨(なし)」の紹介とクイズをします。では、さっそくですが、クイズです。
梨が旬の時期はいつでしょうか？

- ①4月～6月
- ②8月～10月
- ③12月～2月

正解は②の8月～10月でした。

梨の旬は夏の下旬(げじゅん)から10月上旬(じょうじゅん)にかけてです。旬の梨は甘く、みずみずしさがあります。

また、梨はとても水分量が多いので、水分をとるのにもよい果物です。

今日もおしく作ってくださる調理員さんに感謝していただきましょう。