

今日の給食ニュース

令和7年9月26日

今日のメニュー

ごはん、すき焼き風煮、キャベツのおひたし、ココア豆、牛乳



<年中児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「ココア豆」の紹介とクイズをします。ではさっそくクイズです。

大豆は赤黄緑の3つのグループの何色に入るでしょうか？

- ①赤
- ②黄
- ③緑

正解は、①の赤でした。

大豆は体を作るたんぱく質が豊富（ほうふ）に含（ふく）まれています。
給食では赤黄緑バランスよく含まれるように献立を考えています。

宮津の自然や農家さん、調理員さんに感謝をしていただきましょう。