

今日の給食ニュース

令和7年9月 19 日

今日のメニュー

ごはん、なすとかぼちゃのチーズ焼き、ツナとピーマンのサラダ、
玉ねぎのスープ、牛乳



<年中児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日はみやづ食の日です。宮津市では、宮津のよさを知ってもらおうと毎月の食の日に宮津でとれる旬の食材を使った給食を出しています。今月の食材は「なす」と「ピーマン」です。今日は「なすとかぼちゃのチーズ焼き」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズをします。

なすは、どこで生まれた野菜でしょうか？

- ①日本
- ②中国
- ③インド

正解は③のインドでした。

なすは、暑い気候が好きなので、インドのように暑いところだと、何年もかれずに、大きくなって木のようになるそうです。

今日も宮津の自然や、作ってくださる調理員さんに感謝をして残さず食べましょう。