

今日の給食ニュース

令和7年7月9日

今日のメニュー

コッペパン、鶏肉のバーベキューソースがけ、
豆乳みそドレッシングサラダ、コンソメスープ、牛乳



＜年中児のプレートです＞

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「豆乳みそドレッシングサラダ」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

豆乳は何から作られているのでしょうか？

- ①大豆
- ②米
- ③とうもろこし

正解は①の大豆でした。

豆乳は大豆をすりつぶして、加熱し、こしてできた液体です。ちなみにしぼって分離（ぶんり）した個体がおからです。

今日はその豆乳とみそ、塩、ごま油でドレッシングを作りました。豆乳を入れることによって、まろやかな味わいになります。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。