

今日の給食ニュース

令和7年7月4日

今日のメニュー

ごはん、サバの塩焼き、きゅうりのごま和え、新じゃがのみそ汁、牛乳



<年長児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「きゅうりのごま和え」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。
きゅうりの旬はいつでしょうか？

- ①夏
- ②秋
- ③冬

正解は①の夏でした。

きゅうりは6月～9月が旬の野菜です。ビタミンCと水分が豊富（ほうふ）で、暑い夏にはぴったりの野菜です。今日のきゅうりは宮津産です。夏野菜がおいしい時期になってきました。

今日も宮津の自然や、農家さん、毎日一生懸命（いっしょうけんめい）朝から作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。