

# 今日の給食ニュース

令和7年7月17日

## 今日のメニュー

夏野菜カレー、切り干し大根のポン酢炒め、スイカ、牛乳【給食最終日】



<年中児のプレートです>

## 今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「夏野菜カレー」の紹介とクイズをします。では、さっそくクイズです。  
今日の夏野菜カレーには何種類の夏野菜が入っているでしょうか？

- ①2種類
- ②3種類
- ③4種類

正解は③の4種類でした。

今日のカレーに入っている夏野菜は、トマト、かぼちゃ、ピーマン、なすの4種類です。これらは1年を通して食べられる野菜ですが、今がとてもおいしく、栄養が多く含まれる時期です。

デザートのスイカも今が旬の果物です。

今日も宮津の自然や、作ってくださる調理員さんに感謝をして残さず食べましょう。

今日で1学期の給食が終わります。夏休みもしっかり食べて元気なからだをつくりましょう！