

今日の給食ニュース

令和7年7月16日

今日のメニュー

ごはん、トビウオフライのチリソースがけ、野菜のレモン和え、
じゃがいものスープ、牛乳



<年少児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日はみやづ食の日です。宮津市では、宮津のよさを知ってもらおうと毎月の食の日に宮津でとれる旬の食材を使った給食を出しています。今月の食材は「トビウオ」と「じゃがいも」です。

今日は「トビウオフライのチリソースがけ」の紹介とクイズをします。

トビウオは主に2種類が丹後の海にやってきますが、「角トビウオ」ともうひとつは何でしょうか？

- ①丸トビウオ
- ②小トビウオ
- ③三角トビウオ

正解は①の丸トビウオでした。

今日は揚げた丸トビウオに手作りのチリソースかけました。給食からも季節を感じてくれると嬉しいです。

今日も宮津の自然や農家さん、美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。