

今日の給食ニュース

令和7年7月15日

今日のメニュー

ごはん、厚揚げのそぼろあんかけ、のりのり切り干し大根、
モロッコ豆のみそ汁、牛乳



<年長児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「モロッコ豆のみそ汁」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。
モロッコ豆はどんな形をしているのでしょうか？

- ①細い
- ②平べったい
- ③丸い

正解は②の平べったいでした。

モロッコ豆はモロッコインゲンと呼ばれるさやいんげんの仲間です。よく目にするさやいんげんは細いですが、モロッコ豆は幅が2cm程ある平べったいインゲンです。

今日も宮津の自然や農家さん、美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。