

今日の給食ニュース

令和7年7月1日

今日のメニュー

ごはん、海鮮お好み揚げ、きゅうりと塩こんぶ和え、鶏肉とコーンのスープ、牛乳



<年中児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今年は7月1日が半夏生(はんげしょう)です。半夏生は、夏至(げし)から11日目にあたる日としています。

今日は、「海鮮(かいせん)お好み揚げ(あげ)」の紹介とクイズをします。

関西地方では、半夏生にタコを食べる習慣(しゅうかん)があります。その理由は何でしょうか？

- ①元気になるように
- ②豊作(ほうさく)になるように
- ③体がやわらかくなるように

正解は②の豊作になるように、でした。

稲の根がタコの足のようにはっきりとはって豊作になりますように、という願いが込められています。タコには、疲労回復(ひろうかいふく)に効果があるアミノ酸の一種、タウリンが豊富(ほうふ)にふくまれています。蒸し暑さが強まり、つかれがたまってくる梅雨のこの時期に、タコを食べてしっかりとつかれをとるとともに、丹後地方の農作物の豊作を願っていただきましょう。