

今日の給食ニュース

令和7年6月9日

今日のメニュー

ごはん、厚揚げのピザソース焼き、ドレッシングサラダ、じゃがいものスープ、牛乳



<年中児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は、「厚揚げのピザソース焼き」についてのクイズと紹介をします。

ではさっそくですが、クイズです。

厚揚げは、ある食べ物を揚げた食べ物です。何を揚げた食べ物でしょうか？

- ①大豆
- ②豆腐
- ③もち

正解は②の豆腐です。

豆腐を揚げると、油揚げ、厚揚げなどに変身します。また、大豆は畑の肉と呼ばれていて、タンパク質をたくさんふくんでいます。タンパク質は筋肉や皮膚(ひふ)を作ってくれます。しっかり食べて、丈夫な体を作りましょう。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。