

今日の給食ニュース

令和7年6月30日

今日のメニュー

ごはん、うすくず汁、豚肉とキャベツの中華炒め、水無月、牛乳



<年少児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

6月30日は京都で「水無月（みなづき）」というお菓子を食べる風習があります。「夏越祓（なごしのはらえ）」といって、京都では、暑さをはらう意味がある水無月を食べて、無病息災（むびょうそくさい）をねがいます。今日は「水無月」についてのクイズと紹介をします。

水無月は三角形の形をしています、何の形をイメージして作られたでしょうか？

①トライアングル

②氷

③ぼうし

正解は②の氷でした。

その昔室町時代の宮中（きゅうちゅう）では氷の節句の行事として、氷を取り寄せて暑さを払っていました。氷は庶民（しょみん）には手に入れることができない貴重（きちょう）なものだったため、氷に似せて作ったお菓子を食べ、夏の暑さを乗り切ろうとしたそうです。

また上にのっている小豆は邪気（じゃき）をはらうという意味があります。

京都での風習をぜひ知って、美味しくいただきましょう。