

今日の給食ニュース

令和7年5月30日

今日のメニュー

ごはん、じゃがマーボー、キャベツの酢の物、スパイシービーンズ、牛乳



<年中児のプレートです>

今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は「じゃがマーボー」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

「じゃがマーボー」はマーボー豆腐をアレンジしていますが、マーボー豆腐が日本に広まったのはいつでしょうか？

- ①1970 年代
- ②1980 年代
- ③1990 年代

正解は①の 1970 年代でした。

マーボー豆腐は中国の四川省（しせんしょう）の料理です。1970 年代に四川省出身の料理人が日本人に合うようにアレンジしてマーボー豆腐をお店で提供したことから、日本に広まったと言われています。

今日はじゃがいもを入れた「じゃがマーボー」にしました。ご飯に合うメニューです。

今日も美味しく作ってくださる調理員さんに感謝をしていただきましょう。