

今日の給食&ちょこっとニュース

令和7年2月4日

今日のメニュー(節分献立)

ごはん、イワシのごまフライ、白菜の甘酢和え、油揚げのみそ汁、福豆、牛乳



今日の食材紹介とクイズ(栄養教諭の先生より)

今日は節分献立です。「イワシのごまフライ」の紹介とクイズをします。ではさっそくですが、クイズです。

節分(せつぶん)にイワシを食べるのはなぜでしょうか？

- ①鬼がイワシを好きだから
- ②鬼がイワシの味が嫌いだから
- ③鬼がイワシのにおいが嫌いだから

正解は③の鬼がイワシのにおいが嫌いだからでした。節分にはイワシを焼いて、煙(けむり)とにおいを出し、それを食べて鬼を追い払うという風習(ふうしゅう)があります。また、食べるだけでなく、ヒイラギにイワシの頭をさし、玄関先にかざり、鬼を追いはらいます。そして1年間の福(ふく)を呼び込むのです。今日は食べやすいようにごまフライにしました。また、福豆も一緒につけています。

これからも日本の食文化を大切にしていきましょう。

〈ちょこっとニュース〉日陰に残った雪でかまくらを作りたいと思ったんだ！ネズミさんのかまくら？モグラさんのかまくら？

